



16. april – 21. april 2025

Seniorkursus VORK



Aldersgruppe **15-18 år**
Kursussted **FDF Lejrcenter Vork**
Pris **2.908 kr.**

Tilmelding senest d. 20. marts 2025 på [FDF.dk/tilmeld](https://fdf.dk/tilmeld)

VELKOMMEN TIL SENIORKURSUS

- En del af dit seniorliv

Du sidder her med indbydelsen til en af påskens suverænt fedeste oplevelser! Planlægningen er i gang, for snart mødes en masse unge mennesker i Vejle for at begive sig afsted mod Seniorskursus Vork.

Uanset om du er med for første gang eller er en erfaren kursusedtager, vil du på FDF Seniorskursus Vork få oplevelser for livet, som du sent kommer til at glemme. Du vil både komme til at opleve det store fællesskabs-sus, når hele kurset er samlet, du vil opleve sammenholdet i din gruppe og du vil også få plads til fordybelse og eftertanke.

På Vork vil du møde mennesker fra nær og fjern, deltagere og frivillige medarbejdere, der sammen bliver en del af et helt unikt fællesskab. Et fællesskab, hvor vi har brug for dig, hvor du kan være dig selv, kan være mere end da du kom og kan være med til at bidrage til oplevelserne, traditionerne og Vork-ånden. Vork er et sted, hvor man vil hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – forskellige som vi er. Vi lærer os selv og andre at kende på godt og ondt. Hvert eneste år kan vi som frivillige medarbejdere med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus for sig selv og ikke mindst hinanden.

Vi mener, at FDF Seniorskursus Vork er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

Vi glæder os meget til at se dig til påske. På vegne af alle instruktørerne på Seniorskursus Vork.

Kursusledelsen

Maria Ladefoged Eriksen Amalie Falkesgaard
Tlf: 28 43 92 39 Tlf: 22 25 48 08
Marialeriksen@gmail.com amaliefb@hotmail.com



HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

Så kan det være svært at forstå, hvorfor Seniorskursus er så særligt og fantastisk. Du kan prøve at forestille dig FDF-aktiviteter, som du kender fra din kreds, bare kun med seniorer og meget vildere!

Sammen med andre seniorer vil du blive kastet ud i at lave skøre, finurlige og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet før. Det kan være grænseoverskridende og overvældende første gang, men vi vil gøre vores bedste for at hjælpe dig godt på vej, så du kan få den bedst mulige oplevelse. Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Der vil være dygtige instruktører, som er FDF-ledere fra hele landet, til at tage imod dig med åbne arme - klar på leg såvel som læring og udfordringer.



Hvis du er i tvivl, om seniorskursus er noget for dig, er der flere ting, du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior, der har været af sted - hvis du ikke lige har en ved hånden, kan du helt sikkert finde mange via vores facebookside. Hvis du stadig er i tvivl eller blot har brug for at tale med nogen om, hvad seniorskursus er, er du også velkommen til at ringe til kursuslederen og snakke.

Vi forventer noget af hinanden både blandt frivillige medarbejdere og seniorer på Seniorskursus Vork. På den måde kan vi sammen lave det fedeste seniorskursus. Du vil opleve, der bliver forventet, at du tager del i fællesskabet, har et åbent sind og giver dig hen til de aktiviteter, der foregår på kurset. Du er en vigtig og helt særlig medspiller i, at vi alle får et fantastisk og lærerigt kursus.

FORRYGENDE FÆLLESPROGRAM

Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernestunder i et gennemtænkt fællesprogram. Derfor har vi på Seniorskursus Vork ekstra stort fokus på fællesprogrammet og ser stor værdi i at lære hinanden at kende på tværs af grupperne.

Vores fællesprogram består blandt andet af engagerende og anderledes andagter, dans og fest til kakaodisk, legendariske og morsomme shows med dårlige jokes og god musik, fælles løb og leg og mange andre fede fællesoplevelser.

Fællesprogrammet på Vork er af høj kvalitet - og det er her, du oplever fællesskabets sus.



KURSETS FORMÅL

Det er FDF-seniorkursernes formål at:

- Give seniorerne en oplevelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- Møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

VÆLG DIN GRUPPE

På de næste sider vil du kunne læse om kursets seks grupper. Gruppebeskrivelserne består af to dele: første del er en introduktion til gruppens tema og univers. Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter: hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder man bliver udfordret.

Det betyder, at du som deltager skal sætte dig ned og **læse gruppebeskrivelserne godt igennem**, hvilket forhåbentlig bidrager til en bedre forståelse af de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge de grupper, der passer allerbedst til dig. Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de tre keywords og del to, som beskriver gruppen mere konkret. Hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursuslederen.

Du kan vælge mellem 7 forskellige grupper, som hver især har:

- Cirka 12-18 deltagere.
- Tre inspirerende instruktører.
- Genialt og gennemtænkt program.
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer.
- Gruppen er sammen hele kurset.
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet. Vælg derfor tre grupper, som du sagtens kunne forestille dig at være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du har fået i deltagermailen, som kommer cirka to uger inden kursusstart.



PRAKTISK INFO

MÅLGRUPPE

Alle seniorer i alderen 15 - 18 år. Er du i tvivl, om du er gammel nok eller for gammel, så kontakt gerne kursusledelsen.

TID OG STED

Start: onsdag d. 16. april kl. 14:00 på Vejle st. Bemærk at busserne kører fra Vejle Station kl. 14.00, så mød op i god tid.

Slut: mandag d. 21. april kl. 12.00 på Vejle station. Du kan tidligst nå et tog efter kl. 12.00.

LOKATION

FDF Lejrcenter Vork
Vork Bakker 12
7100 Vejle

PRIS

Deltagerprisen er i alt 2.908 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Huslejeandel for seniorkurset udgør 830,45 kr. Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kurspris er lavere, desto længere væk du bor fra Vork. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Dette kursus er omfattet af FDFs uddannelsespulje, som kan søges af kredse, der ikke kan modtage mere end 50 % i kommunalt kursustilskud. Læs om kriterier og søg her: fdf.dk/uddannelsespulje.

TRANSPORT

Der er fælles transport til og fra Vork fra Vejle station. Det er her kurset starter og slutter, og det er derfor ikke muligt at ankomme direkte på Vork. Du skal selv sørge for at komme til Vejle Station med planmæssig ankomst senest onsdag d. 16. april kl. 14.00. Hjemtransport fra Vejle Station med planmæssig afrejse tidligst mandag d. 21. april kl. 12.00.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er torsdag d. 20. marts 2025. Tilmelding sker online på fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

DELTAGERBREV

Alle tilmeldte deltagere modtager et deltagerbrev via mail omkring to uger inden kurset med en hilsen fra instruktører, program og praktiske oplysninger. Det er også i denne mail du ser, hvilken gruppe du er i og hvilke deltagere du skal tilbringe kurset sammen med. HUSK at tjekke dit spamfilter, måske ligger deltagerbrevet der.

KURSUSBEVIS OG KOMPENDIE

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompendie med de bedste ideer med hjem.

TIL FORÆLDRE OG KREDSLEDERE

Alle unge bør opleve FDF Seniorkursus Vork. Den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Seniorkurser er med til at fastholde seniorerne og give energi til kredsarbejdet. Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder. Det er værdifuldt på det personlige plan – men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

Alle kan deltage, også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye perspektiver på tilværelsen.

FØLG MED

Facebook: [FDF Seniorkursus Vork](https://www.facebook.com/FDF.SeniorkursusVork)
Instagram: [Seniorkursusvork](https://www.instagram.com/Seniorkursusvork)

KONTAKT

Du er altid velkommen til at kontakte kursuslederen.

Amalie Falkesgaard Eriksen
Tlf. 22 25 48 08
amaliefb@hotmail.com

Maria Ladefoged
Tlf: 28 43 92 39
Marialeriksen@gmail.com

Gruppe - beskrivelser

VÆLG DIN GRUPPE

På de næste sider vil du kunne læse om kursets seks grupper. Gruppebeskrivelserne består af to dele: første del er en introduktion til gruppens tema og univers. Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter: hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder man bliver udfordret.

Det betyder, at du som deltager skal sætte dig ned og **læse gruppebeskrivelserne godt igennem**, hvilket forhåbentlig bidrager til en bedre forståelse af de forskellige grupper indhold, så du kan vælge de grupper, der passer allerbedst til dig. Hvis du er i tvivl om, hvad gruppen helt præcist har fokus på, kan du benytte dig af de tre keywords med kursiv og del to, som beskriver gruppen mere konkret. Hvis det stadig er uklart, er du velkommen til at sende en mail til kursuslederen.

2

Hygge i vildmarken

Hygge, natur, kreativitet

Har du lyst til at opleve den ægte følelse af hygge – i naturens vildeste rammer?

I gruppen "Hygge i vildmarken" handler det om at have tid til at fordybe sig og skabe gode oplevelser sammen med dine allerbedste kursuskammerater – lave mad over bål, fortælle historier under stjernerne og prøve sjove og kreative ting i naturen. Du vil mærke roen brede sig, når du omfavner et træ og lader naturen blive en del af dig. Her er der plads til at koble helt af og samtidig lære nye skills, du kan tage med dig hjem.

Gruppen sover og spiser ude i vildmarken. Hygge foregår bedst veludhvilet, så du får selvfølgelig rigelig søvn. Når du tager hjem, har du ikke bare fået nye venner, men også masser af fede ideer og minder, der holder længe efter bålet, er gået ud. Lyder det som noget for dig? Så kom og hyg med os i vildmarken!

1

Spionkontoret

Kaffemaskine-spionage, kontorkomplot, kageordning

Har du nogensinde tænkt på, hvem der holder det hele kørende, når spionerne er ude på en mission? Hvem der udvikler de nye gadgets og ordner papirarbejdet når den fjerde Aston Martin er blevet totalskadet? Nu kan du få et eksklusivt indblik i de indre mekanismer af spionernes kontor, og blive en del af det hemmelige team af problemknusere, der får hjulene til at køre rundt. Vi skal holde styr på spionerne og deres missioner, sørge for at sikkerheden er i top og at ingen fjender opfanger vores fortrolige oplysninger, og hvem ved, måske får vi lov til at afprøve nogle nye gadgets?

Da vi selvfølgelig gør tingene efter bogen og går op i arbejdsmiljøet i en branche, der ellers kan være hård, har vi selvfølgelig sørget for indkvartering indenfor og alle måltider vil også blive serveret indenfor i firmaets kantine. Vi har, modsat spionerne, gode arbejdstider og arbejder bedst i dagtimerne. Vi har stillinger til alle, der har lyst til at blive en del af vores team. Du kan forvente en uge med stærkt sammenhold, problemløsning og sjove, hyggelige oplevelser.

3

Vorkarbureauet

Leg, uforudsigeligt, drømmejobs

Kan du heller ikke beslutte, hvad den rette karrierevej er for dig? Så tilmeld dig Vorkarbureauet - din sikre vej til at finde det job, du brænder for. Gennem vores enestående samarbejde med unikke virksomheder vil vi sikre dig en perlerække af exceptionelle vikar-muligheder, hvor du kan prøve kræfter med forskellige professioner - lige fra brandmand, advokat, konditor og komiker til de mere ukendte og forbryderiske erhverv, som ikke tåler dagens lys. Som omstillingsparat 'vorkar' vil du lære at navigere i kaos og tage ansvar og desuden få inspiration til aktiviteter, som du kan tage med hjem.

For at du kan være veludhvilet til arbejdsopgaverne, sover du som udgangspunkt inde og nyder den fordelagtige madordning gennem kantine. Vorkar-arbejde er uforudsigeligt, men Vorkarbureauet bestræber sig på, at natarbejde er på et minimum, så der er plads til søvn og hvile. Arbejdet vil variere og kan være krævende, men i en grad hvor alle vores vorkarer kan indsættes. Du skal kunne pakke og selv bære sovegrej og personlige ejendele - til nødstilfælde.

4

Forræder

Samarbejde, bedrageri og strategi

I skyggernes rige, hvor sandhed og løgn danser en dødbringende vals, samles vi om det runde bord. Med skjulte dagsordener og knivskarpe instinkter navigerer vi i et spil af bedrag og alliancer. Hvem er ven, og hvem er fjende? Kun tiden vil afsløre det.

Velkommen til Forræder! En verden af hemmeligheder, strategier og nervepirrende missioner. Vi skal spille det forræderiske spil, hvor ingen ved, hvem der er loyal, og hvem der er forræder. Samarbejde, intuition og en skarp sans for detaljer bliver dine vigtigste redskaber i kampen for at vinde – eller bedrage.

Så pak dit mod og dit strategiske sind – og forbered dig på nætter i det fri, hvor både himlen og forræderne holder øje med dig. I spillet kan man sætte sig til bords og nyde køkkenets delikatesser. Her venter både fysiske aktiviteter og spændende natlige eventyr, hvor kroppen og sanserne bliver sat i spil, men hvor enhver, der tør udfordre sig selv, kan deltage.

“Kun de, der tør se sandheden i øjnene – og handle derefter – kan håbe på at sejre.”



5

Ordo Vorkitus

Synsforladelse, forløsning, askese

Er du et menneske? Et dårligt menneske måske? Så fortvivl ikke, for Vi er her. Vi er **Ordo Vorkitus!** Vi holder Vorkdommens etik, moral og hellighed til højeste niveau. Igennem påsken vil du få mulighed for at blive et bedre menneske, så du kan videregive helligheden i verden. For Os er det vigtigste, at du bliver synsforladt! Men før det kan ske, skal du igennem en række prøvelser for at fralægge dig din synd. For den har du meget af!

Gruppen tager udgangspunkt i en temaramme, som vil udforske synd i middelalderlige rammer men med inspiration fra forskellige religioner. Gruppen sover og spiser på middelalderlig vis – det vil sige udendørs, skærmet i minimal grad fra det danske påskevejr og de syndige samfundsnormer. Som medlem af Ordo Vorkitus vil både din sjæl og krop blive udfordret for at opnå den fulde renselse, og du kan forvente en mindre pilgrimsrejse ud i den store syndige verden. Dog vil der også være tid til kropslig restitution – hvis ikke bønneklokken lyder.

6

Skæbnekistens Hemmelighed

Vær-på-vagt-vær-på-jagt, puzzles, hemmeligheder

Kalder alle eventyrer!

Vi har netop fået et nys om et gammelt fund, som ligger gemt på Vork Bakker. Det siges, at dette skulle være det dyrebareste øje, menneskene kender. Derfor søger vi nu de skarpeste og modigste skattejægere, til at hjælpe os med at finde hvad end dette kan være. Dette medfører dog, at vi ikke er de eneste, der er ude efter den, og vi ved heller ikke, hvilke følger det vil få at finde den... Så hiv fat i din stærkeste skovl, din farligste pisk og din hurtigste hat, og mød os på Vork Bakker.

På dette eventyr skal vi finde og løse Skæbnekistens hemmelighed. Du vil få erfaringer ligesom Vorkiana Jones med aktiviteter på et højt fysisk niveau, kodeløsning, og meget mere. Eventyrer gør altid alting udenfor: sover, spiser og søger. En eventyrer skal kunne gå langt med sit bagage, og du skal være klar på at arbejde om dagen og om natten, vi ved ikke på forhånd, hvornår et nyt spor træder frem.

7

Nul-Punktet

Nul grader, færdigheder, kulde

Du kan nu blive aspirant i forløbet ‘Nul-Punktet’. Her vil du blive trænet og forberedt til at kunne udføre arbejde ved polarcirklen på niveau med Siriuspatruljen. Du vil blive testet og presset, så du bliver den bedste udgave af dig selv. Det bliver koldt, vådt og MEGA FEDT! Du vil komme til at opleve den nådesløse natur helt tæt på kroppen og de problemer, man aldrig er 100% klar på. Du skal forvente at lære praktiske færdigheder og kunne anvende dem under pres, både fysisk og psykisk. På denne gruppe kommer du til at ramme dit nulpunkt.

Gruppen sover og spiser ude hele ugen, så medbring sovegrej, som kan holde dig varm. Der vil være betydelige aktiviteter om natten flere af dagene, så forvent en begrænset mængde søvn. Du skal kunne bære al din bagage selv på ryggen og forvente at kunne gå 15 km med det. Der er højt fysisk aktivitetsniveau, og du vil kunne blive presset mentalt. Du vil opleve at blive udfordret på både ydre og indre faktorer.