



16. april - 21. april 2025



seniorkursus
Sletten

Seniorkursus Sletten

Aldersgruppe **15-18 år**
Kursussted **Friluftscener Sletten**
Pris **2.908 kr.**

Tilmelding senest d. 20. marts 2025 på fdf.dk/tilmelding

SENIORKURSUS – ET FÆLLESSKAB FOR LIVET

Hej! Er du klar til at tage på Seniorskursus til påsken? Har du mod på at kaste dig ud i nye oplevelser, venskaber, fællesskaber og læring? På Seniorskursus Sletten kan du finde det og meget mere.

Til påsken åbner Slettens store fællesskab igen op til nye oplevelser, lærdom, sjov og magi sammen med flere hundrede FDF'ere - og vi håber at du også vil være med!

På Seniorskursus Sletten bliver du en del af et fællesskab, hvor vi lærer os selv bedre at kende i mødet med andre. Vi finder vores egne styrker og bliver bedre til at håndtere vores udfordringer. Vi hjælper hinanden, når noget kan være svært og overvinder vores fælles modgang. Når du træder ind på Sletten - der hvor asfalt bliver til grus - får du lov til at være lige præcis som du er.

På kurset står næsten 100 frivillige voksne klar til at skabe en oplevelse som du sent vil glemme. De gør det fordi de ikke kan lade være. Fordi de har noget på hjerte, som de gerne vil give videre til netop dig. Hver og en af dem hører til i det fællesskab, som opstår når vi lærer sammen, bygger videre på hinandens idéer, skaber noget nyt og mødes i de stunder og traditioner som mange før os har været en del af. Det fællesskab håber vi at du også vil være en del af.

Når du har været igennem et kursus på Sletten, er vi sikre på at du er blevet en bedre udgave af dig selv. At du har fundet ud af noget mere om dig selv og de mennesker omkring dig. At dit ståsted er blevet en lille smule stærkere. Uanset om det er første gang du skal med eller om det er sidste gang du kan være med, så er vi sikre på at Seniorskursus Sletten er noget du godt kan glæde dig til!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorskursus Sletten,

Morten Overgaard og Jeppe Sølvberg Strauss (MOJS)

Kursusledere:



Morten Overgaard,
kursusedler



Jeppe Sølvberg Strauss,
kursusedler

HAR DU IKKE VÆRET MED FØR?

Hvis det er første gang, du skal med på Seniorskursus Sletten, eller måske et FDF-kursus overhovedet, så kan det godt virke en lille smule vildt at tilmelde sig. Dine idéer og forventninger til hvad kurset kan være, kan stikke i alle mulige retninger. Nogle af dem er måske rigtige, mens andre kan være skudt helt ved siden af. Noget af det vigtigste du skal vide er dog at vi alle sammen har været med for første gang på et eller andet tidspunkt, og vi har alle sammen skulle lære hvad det vil sige at være med. Alligevel vil vi gerne forsøge at hjælpe dig lidt på vej, så det bliver lidt mere overskueligt at tage med første gang.



Et seniorskursus er både FDF helt som du kender det, og samtidig noget helt andet. Du kender måske kun en enkelt eller to af de andre på kurset, men alligevel føles alt en smule bekendt. Måske har du været på Landslejr på Sletten og kan huske hvor de forskellige kredse lå, måske er det første gang du skal med ind på grusvejen og opleve fællesskabet. Uanset hvor meget du kender til Seniorskursus Sletten, så er vi alle sammen klar til at hjælpe dig godt i gang.

En af de måder du bliver hjulpet i gang på er, at du i din tilmelding, kan skrive, **hvis du gerne vil i gruppe med EN bestemt** som du allerede kender. Det kan tit være nemmere at blive en del af et fællesskab, hvis man allerede kender en som er med. I skal dog huske at ønske de samme grupper og begge to skrive, at I gerne vil i samme gruppe.

På selve kurset bliver du en del af en gruppe med ca. 20 unge, som alle sammen gerne vil opleve noget fedt FDF, og lære noget nyt. Det bliver et lille fællesskab, som er en del af det store fællesskab på kurset. Den gruppe du kommer i, bliver dit første netværk på Seniorskursus Sletten. Når du kommer igen de næste mange kurser, vil du have opbygget bånd til flere og flere unge, som alle bliver en del af din seniorskursus rejse. Samtidig sørger vi for at alle jer, der er af sted for første gang, får lov til at møde hinanden og blive en del af jeres eget fælles kursushold.





Nogle af de aktiviteter du skal igennem er noget du kender fra kredsen, men tit på en måde du slet ikke drømmer om. På kurset bliver et løb ikke bare løb, og en andagt ikke bare en andagt. Det bliver aktiviteter med mening, sammenhæng og ånd. Noget som du kun kan opleve når tingene bliver større end det almindelige møde i kredsen.

Hvis du stadig er i tvivl, om du skal tage på kursus, så mærk efter i maven. Virker det spændende, så tag med. Er du stadig lidt urolig for hvad du går ind til, så skriv eller ring til os og tal med os om det. Virker det hele vildt uoverskueligt, så tag og læs om de andre kurser i FDF. Måske er Seniorkursus Vork et sted du hellere vil prøve. Uanset hvad er vi sikre på at en seniorkursusoplevelse i FDF er guld værd.

KURSETS FORMÅL

Seniorkursus Sletten er en del af FDFs lederuddannelse. Det er seniorkursusenes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne et indblik i FDFs ambition og værdier
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt, givende og forpligtende fællesskab.

GRUPPEVALG

Sådan læser du beskrivelsen af grupperne og vælger de tre grupper, som passer til dig. Gruppebeskrivelsen består af to dele: 1. del er en introduktion til gruppens tema og univers. 2. del er en mere konkret beskrivel-

se af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder man bliver udfordret. Dertil finder du øverst tre keywords, der hurtigt giver dig et indblik i, hvad gruppen konkret har fokus på. Du skal derfor huske at læse alle gruppebeskrivelserne godt igennem, så du finder frem til de grupper der passer allerbedst til dig.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet, så sørg for at vælge tre grupper, du sagtens kunne forestille dig at være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.



PRAKTISK INFO

HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18 år. Er du i tvivl, om du er gammel nok eller for gammel, så kontakt gerne kursusledelsen.

TID OG STED

Start: onsdag d. 16. april kl. 14:00 på Skanderborg station. Bemærk at busserne kører fra Skanderborg Station kl. 14.00, så mød op i god tid.

Slut: mandag d. 21. april kl. 11:00 på Skanderborg station. Du kan tidligst nå et tog efter kl. 11:00

LOKATION

Friluftscenter Sletten
Bøgedalsvej 16
8680 Ry

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Deltagerprisen er i alt 2.908 kr. For medlemmer af FDF sendes regningen til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Huslejeandel for seniorkurset udgør 830,45 kr. Alt efter hvor du bor i landet, ydes der mere eller mindre rejsegodtgørelse, dvs. din kursusris er lavere, desto længere væk du bor fra Sletten. Dette sker automatisk ved tilmelding. Kredsen kan søge kursustilskud eller huslejetilskud ved kommunen af det resterende beløb. Dette kursus er omfattet af FDFs uddannelsespulje, som kan søges af kredse, der ikke kan modtage mere end 50 % i kommunalt kursustilskud. Læs om kriterier og søg her: fdf.dk/uddannelsespulje.

TRANSPORT

Der er fælles transport til og fra Sletten fra Skanderborg Station. Det er her kurset starter og slutter, og det er derfor ikke muligt at ankomme direkte på Sletten. Du skal selv sørge for at komme til Skanderborg Station med planmæssig ankomst senest onsdag d. 16. april 2025 kl. 14.00. Hjemtransport fra Skanderborg Station med planmæssig afrejse tidligst mandag d. 21. april 2025 kl. 11:00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 16-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen. Alle grupper lægger vægt på stor omsættelighed fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis. Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail, du tilmeldte dig med.

TILMELDING

Sidste frist for tilmelding er torsdag d. 20. marts 2025. Tilmelding sker online på fdf.dk/tilmeld. Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Husk at tale med din kredsleder og dine forældre, inden du tilmelder dig.

VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. Velkomstmilten kommer pr. mail til den mailadresse du bruger ved tilmelding, og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke så tjek dit spamfilter.

KURSUSBEVIS & KOMPENDIE

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får både et kursusbevis for din deltagelse på kurset og et kompendie med de bedste ideer med hjem.

FØLG MED

Instagram [seniorkursussletten](https://www.instagram.com/seniorkursussletten)

Facebook [Facebook.com/seniorkursus.sletten](https://www.facebook.com/seniorkursus.sletten)

YouTube [youtube.com/@SeniorkursusSletten](https://www.youtube.com/@SeniorkursusSletten)

KONTAKT

Du er altid velkommen til at kontakte kursuslederne

Morten Overgaard

mo@fdf.dk

51 26 13 56

Jeppe Sølvberg Strauss

jss@fdf.dk

41 73 11 73

Gruppebeskrivelser

GRUPPEVALG

Sådan læser du beskrivelsen af grupperne og vælger de tre grupper, som passer til dig. Gruppebeskrivelsen består af to dele: **1. del** er en introduktion til gruppens tema og univers. **2. del** er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan man sover, spiser, og på hvilke måder man bliver udfordret. Dertil finder du øverst **tre keywords**, der hurtigt giver dig et indblik i, hvad gruppen konkret har fokus på. Du skal derfor huske at læse alle gruppebeskrivelserne godt igennem, så du finder frem til de grupper der passer allerbedst til dig.

På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din første- eller andenprioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, vil nogle få deres tredjeprioritet, så sørg for at vælge tre grupper, du sagtens kunne forestille dig at være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af, i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.

1

Hertugen af Himmerland

Primimad, Middelalder, Bondeoprør

Hertugen af Himmerland har et prægtigt gods med meget jord. Vi, som folket, skal tilberede den bedste mad til hertugen i forskellige facetter. Folket er Himmerlands Hjerte. Den elskede hertug har længe været på korstog for kongen, nu vender han endelig hjem og en festmiddag må stå klar. Vi skal tilberede overdådige måltider på bål. I lever i en usikker tid, der kæmpes konstant for mere mad, jord og rigdom, folket betaler høje skatter mens de angribes af landevejsrøvere. I en omskiftelig tid er det vigtigt at finde gode allierede, som man kan stole på, og de kommer fra uventede kanter. Gruppen har et **Roligt Tempo**. Programmet foregår om dagen, og følger generelt kursets rammeprogram. Gruppen laver mad selv, og har en fast udendørs base, som du kommer tilbage til hver dag. Aktiviteter foregår kun på Slettens område.

2

Frisernes Rejse

Pionering, Middelalder, Tyranni

Friserne står overfor en skæbnesvanger rejse. Deres diger er slidte, og havet bliver mere uforudsigeligt. Allerede i 1300-tallet er der optakt til klimaforandringer, og man må være omstillingsparat for at overleve i en usikker verden, hvor farer og landevejsrøvere lurar. Unge Frisere lærer at bruge både styrke og reb, når hegnsplæne rykkes til et nyt hjem. Vi bygger byen op på ny med reb og rafter. Intet er sikkert og man må altid have sine skatte tæt på sig. I en omskiftelig tid er det vigtigt at finde gode allierede, som man kan stole på, og de kommer fra uventede kanter.

Gruppen har et **Lavt Tempo**. Programmet foregår om dagen, og følger generelt kursets rammeprogram. Gruppen sover udendørs og har en skiftende base det meste af kurset. Aktiviteter foregår omkring Slettens område.

3

Livet på Langergaard

Samarbejde, strategi, traktor

Skulle vi ikke tage chancen og købe drømme-gården sammen? Langergaard vil kunne være de perfekte rammer til et idyllisk gårdsliv, som enhver bonderøv drømmer om! En hverdag i idyl, traktor og gårdsbrug. Her skal vi i fællesskab få det hele til at hænge sammen, hvor grisene skal passes og marken skal mejes. Skulle det så ske, at markerne ikke bliver høstet, dyrene ikke bliver passet, så ville økonomien blive noget møg! Det kunne jo ske, at gården ville komme på tvangsauktion, hvis regningerne ikke blev betalt. Men før det kommer så vidt, så kan det være nogen kender én, vi kan købe noget billigt fyrværkeri af, tænker godt vi kunne sælge det til en god profit.

Gruppen har et **Lavt Tempo**. Programmet foregår om dagen, og følger generelt kursets rammeprogram. Gruppen har en indendørs base, som du kommer tilbage til hver dag. Aktiviteter foregår omkring Slettens område.



4

Red Planet Inc. - Terraformers Unite!

Kolonisering, Ressourceindsamling & Corporate

Mars er fremtiden – for menneskeheden og for forretning! Store virksomheder har kastet sig over den røde planet, og I er repræsentanter for én af dem. Jeres opgave er at terraforme Mars og sikre profit ved at skabe ressourcer, øge iltniveauet og opvarme planeten. Men I er ikke alene. Konkurrerende firmaer er også på Mars, og kun én kan dominere fremtidens marked!

Gruppen arbejder i temaramme, med aktiviteter hvor samarbejde, refleksion og strategi er i fokus. For at terraforme Mars skal man være kløgtig og snu frem for hurtig og stærk. Det bliver dog ikke nemt, så vær klar på en udfordring!

Gruppen har et **Lavt Tempo**. Programmet foregår mest om dagen, men der kan være nataktiviteter. Du skal kunne gå med en dagtursrygsæk. Gruppen har en udendørs base, som du kommer tilbage til hver dag. Aktiviteter foregår omkring Slettens område.

5

Røverkongens Hof

DnD(Bordrollespil), Fantasy, Samarbejde

Har du, hvad der skal til for at overleve i en verden, hvor regler er til for at blive brudt, og kun de snedigste vinder? Efter den store krig styrer de kriminelle fra det tidligere Abildly bag kulisserne, mens den mystiske Røverkonge holder kaosset i skak. Men der er stadig plads til dem, der tør tage chancen – planlæg kup, stjæl fra de rige, eller byg dit eget imperium i Den Nordlige Dominion. Tag dine venner med og dyk ned i en DnD-kampagne fyldt med spænding, intriger og uendelige muligheder. Klar til at spille?

Gruppen har et **Lavt Tempo**. Programmet foregår om dagen, og følger generelt kursets rammeprogram. Gruppen har en indendørs base, som du kommer tilbage til hver dag. Aktiviteter foregår omkring Slettens område.



6

Mit AI mareridt

Feriejob, Overvågning, Kunstig intelligens

Bliv en del af vores innovative team på lege-tøjsfabrikken Axel Lumind – verdens førende producent af teknologisk legetøj! Vi søger dedikerede og eventyrlystne medarbejdere til et eksklusivt feriejob.

Vi tilbyder: Et højteknologisk arbejdsmiljø og ophold på vores state-of-the-art arbejdslejr.

Eneste krav? Du er et menneske. Send din ansøgning i dag!

Det vil hurtigt vise sig at noget er galt. Der sker mystiske ting, der er underligt mange kameraer og en kunstig intelligens stiller sig i spidsen. Gruppen lægger vægt på uforudsigelighed og arbejder indenfor temaet overvågning.

Gruppen har et **Lavt Tempo**, med fokus på mental udfordring. Programmet foregår mest om dagen, men der kan være nataktiviteter. Du skal kunne gå med en dagtursrygsæk. Gruppen har en indendørs base det meste af kurset. Aktiviteter foregår omkring Slettens område.

7

Helteholdet

Heltegerninger, alibier og mad

Der er ingen Batman uden Bruce Wayne og der er ingen Superman uden Clark Kent! Når mørket sænker sig og skurkene kommer frem, er vi klar til at lægge dem i håndjern. Når nattens gerning er klaret, kan vi hoppe i posen og sove til hanen galer, klar til endnu en ny dag hvor alibier som cykelsmed, grønthandler eller journalist skal opretholdes. Som helt, er det vigtigt at være effektiv når opgaver skal løses, så vi i fællesskab kan få gjort kål på skurkene. Men én ting gælder for dem alle: Uden mad og drikke duer helte ikke. Det er derfor vigtigt at få noget ordentlig mad, så man har nok energi, når skurkene igen laver ulykker.

Gruppen har et **Middel Tempo**. Meget af programmet foregår om natten, og du skal være klar på sporadisk og forskudt søvn. Du skal kunne gå med en dagtursrygsæk. Gruppen sover udendørs, har en base det meste af kurset, og laver mad selv. Aktiviteter foregår omkring Slettens område.

8

Skyggespillet: Ceremoniens Hemmelighed

Strategi, Forræderi, Magi

Kender du historien om da skyggernes ceremoni blev infiltreret? Det siges at hekse og troldmænd mødtes omkring den fjerde fuldmåne i al hemmelighed for at forberede et ritual. For på natten, hvor tiden stod stille og skoven lyste op, skulle ritualet udføres og magiske kræfter blev vækket til live. Kræfter, som aldrig set før, ville betvinges og lade dem forandre verden efter egen vilje. Men der var noget, der virkede forkert - noget ikke magisk. Det var heksejægerne i forklædning, som tålmodigt ventede på det helt rigtige tidspunkt at slå til, for at få gjort ende på en generationers lang strid.

Gruppen har et **Middel Tempo**. Programmet foregår mest om dagen, men der er også aktiviteter om natten. Du skal kunne gå med din oppakning. Gruppen sover udendørs og har en base det meste af kurset. Aktiviteter foregår både på og udenfor Slettens område.

9

Den Demokratiske Republik

Disciplin, "Demokrati", Revolution!

Kammerater! Vi har brug for jeres arbejdskraft til at opbygge fremtidens samfund! Her forenes skaberkraft og fællesskab for at bygge det næste vidunder – et monument over socialismens styrke. Oplev fordelene ved at arbejde i et system, hvor alle bidrager og belønnes ligeligt og retfærdigt, hvor innovation møder solidaritet, og hvor sammenholdet er nøglen til fremtiden. Tag med, og vær en del af det, der vil stå som et lysende eksempel på socialismens triumf.

Arbejdere i alle lande, forén jer!

Gruppen har et **MiddelTempo**. Der er program både om natten og om dagen. Du skalkunne gå med en dagtursrygsæk. Gruppen har ikke nogen fast base, og sover generelt udenfor. Aktiviteter foregår omkring Slettens område.

10

Flokken

Samarbejde, overlevelse, svære valg

Vælger du fællesskabet, eller vælger du dig selv? I 'Flokken' bliver du sat på prøve i en barsk og udfordrende verden, hvor hver beslutning tæller. I bliver kastet ud i en række opgaver og dilemmaer, hvor det kræver både strategi, samarbejde og mod at nå i mål. Din vilje til at stå sammen med flokken kan være afgørende for succes... eller nederlag. Vil du ofre dig for fællesskabet? Eller vælger du at tænke på dig selv? I 'Flokken' vil du lære, at det at overleve og nå målet kræver, at vi alle bidrager. Men hvor langt er du villig til at gå? Har du hvad der skal til for at være en del af Flokken?

Gruppen har et **Middel Tempo**. Der er program både om natten og om dagen. Du skal kunne gå med din oppakning på kurset. Gruppen sover udendørs, har en base det meste af kurset, og laver mad selv. Aktiviteter foregår både på og udenfor Slettens område.

11

Mimers krop

Bodybuilding - Nordisk Mytologi - Gårdgårdgård

I tidernes morgen, blev jætten Mimer skåret i stykker af aserne, fordi han var for klog. Hans kropsdele blev fordelt rundt i Midgaard, Asgaard og Julsøgaard, og hans hoved placeret på en brønd.

Nu vil han samle sin krop igen! Det er dog ikke noget, han bare selv kan gøre, nu han ingen lemmer har. Derfor hidkalder Mimer netop dig, til at hjælpe ham med at samle sine kropsdele igen, og på ny få en velfungerende krop. På denne gruppe vil du forstå at bodybuilding og nordisk mytologi hænger meget mere sammen, end du troede. Kom og giv en hånd, vi glæder os til at se dig og alle dine lemmer.

Gruppen har et **Middel Tempo**. Der er program både om natten og om dagen. Du skal kunne gå med en dagtursrygsæk. Gruppen sover udendørs og har en base det meste af kurset. Aktiviteter foregår både på og udenfor Slettens område.

12

Senior-Kup-Sletten

Tyveri Betaler Sig

Har du det, der skal til for at stjæle fra selveste Seniorskursus Sletten?

Tyvebanden har brug for alle slags talenter: den snu strateg, fra den listige tyv, der kan snige sig som en kat om natten, til den frygtløse actionhelt, der ikke skælver, når alarmerne ringer.

I fællesskab skal vi stjæle de mest eftertragtede, bedst beskyttede og mest prestigefyldte ting på kurset som for eksempel køkkenets skarpeste kniv, kursuslederens sorte notesbog, og underholdningens eneste gode joke - måske endda kursusflammen - hvorfor ikke?! Er du klar til en påske, hvor grænser bliver skubbet, regler bliver bøjet, og minder bliver skabt. Så kom med! Gruppen har et **Middel Tempo**. Der er program både om natten og om dagen. Du skal kunne gå med en dagtursrygsæk. Gruppen sover udendørs og har en base det meste af kurset. Aktiviteter foregår både på og udenfor Slettens område.

13

The Final Countdown

Konkurrence, stress, livstid

Hvad er tid? Hvad betyder tid for os? Og hvad er tiden egentlig værd?

Vi leder efter de mest hårdføre og modige deltagere til konkurrencen "The Final Countdown". Ingen ved, hvad tiden vil byde på, men vi kan forsikre dig, at det bliver hårdt, udmattende, stressende og lærerigt. Det handler ikke kun om at være hurtig, men også om at tænke strategisk og bruge tiden smartest. Det kræver både samarbejde og individuel styrke at mestre uret og sejr over tiden. Er du klar til at give alt hvad du har indtil sidste sekund? Så har du måske det der skal til for at vinde konkurrencen.

Gruppen har et **Højt Tempo**. Der er program både om natten og om dagen. Du skal kunne bære din oppakning under kurset. Gruppen sover udendørs og har en base det meste af kurset. Aktiviteter foregår både på og udenfor Slettens område.

14

Gutter i kutter

Kult, Broderskab, Manipulation

Kære hengivne. I år indbyder vi dig til at blive en del af noget større - en orden, der har eksisteret i århundreder. Broderskabet er ikke for alle, men for de udvalgte få, som kan holde hovedet KOLDt og er villige til at ofre alt for fællesskabet. Vores ritualer og tekster vil åbne dine øjne for den STILLE sandhed, og kun de modigste vil forstå hvad NATTEN gemmer på. Er du klar til at træde ind i lyset, der har været skjult alt for længe? Vi VENTER på dig.

Gruppen har et **Højt Tempo**. Der er program både om natten og om dagen. Du skal kunne bære en dagtursrygsæk under kurset. Gruppen sover udendørs og har en base det meste af kurset. Aktiviteter foregår både på og udenfor Slettens område.

15

Det Glemte Land

Tema, Tingeling, Tåge

Forestil dig en uge uden voksne. Ingen sengetid, ingen spisetid, ingen grænser, og generelt ingen regler. Et sted, hvor du kan være dig selv. Det lyder som en drøm, gør det ikke? Her er der intet, der er "for barnligt". Tværtimod! Vi kan gå på opdagelse, tage på skattejagt og bygge huler - helt som i gamle dage. Og her er der ingen voksne, som fortæller os, at vi ikke må. Tænk på det bedste du ved, og så flyver du afsted. Destinationen er en hemmelighed; gemt i tågerne mellem fantasi og virkelighed. Det kræver mere end held, for at finde hertil. Kun dem, der tør kaste sig ud i det ukendte og lade deres barnlige fantasi føre dem, har en chance for at finde vejen. Men pas på hvad du ønsker dig, det kan være, det går i opfyldelse?

Gruppen har et **Højt Tempo**. Der er program både om natten og om dagen. Programmet foregår inden for tema fortællingen. Du skal kunne bære en dagtursrygsæk under kurset. Gruppen sover udendørs og har en base det meste af kurset. Aktiviteter foregår både på og udenfor Slettens område.

16

Hellweek

Tons, grænseoverskridende, ekstreme udfordringer

Brutale løb, åndssvage bakkers ærkedumhed resulterer i grædende, rystede, ødelagte deltagere. Dette bliver ikke en gruppe for sarte sjæle, vi søger kun dem som er klar til at give alt hvad de har, for kun når man kommer helt ned i møget kan man bygges op som et bedre og stærkere individ og gruppe medlem. I kommer ikke sovende igennem denne gruppe, for kun de mest viljestærke kommer igennem. I kommer til at blive udsat for alverdens prøvelser, så I skal være klar på både fysiske, psykiske og sociale udfordringer. Én ting er sikkert, I kommer til at lære en del om jer selv og jeres psykiske formåen

Gruppen har et **Ekstremt Tempo**. Du skal kunne holde til at have program hele døgnet rundt. Du skal kunne holde til at gå lang tid uden søvn, og at sove med skiftende kvalitet. Du skal kunne holde til at gå med en oppakning på 10 kg under hele kurset. Gruppen sover ude og har aktiviteter både på og udenfor Slettens område.